



Comitato Regionale Toscana

in collaborazione con la società



organizza il

**CAMPIONATO REGIONALE TOSCANO
OPEN di Mezzofondo
Sprint e staffetta nuoto
in acque libere
Riservato alla categoria esordienti "A"**



II ° Trofeo piccolo Pegaso

Mt 1852 e staffetta 4x500 mt

11 Luglio 2026

PIOMBINO Loc. Baratti c/o Centro Velico Baratti

PROGRAMMA sabato 11 luglio gara m 1.852

Ritrovo atleti ore 7.45

Chiusura iscrizioni e ritiro cip

8:50

Riunione tecnica ore 9.00

Partenza gara ore 09:15

PROGRAMMA sabato 11 Luglio Staffetta 4 x 500 m

Ritrovo atleti ore 13:30

Riunione tecnica ore 14:45

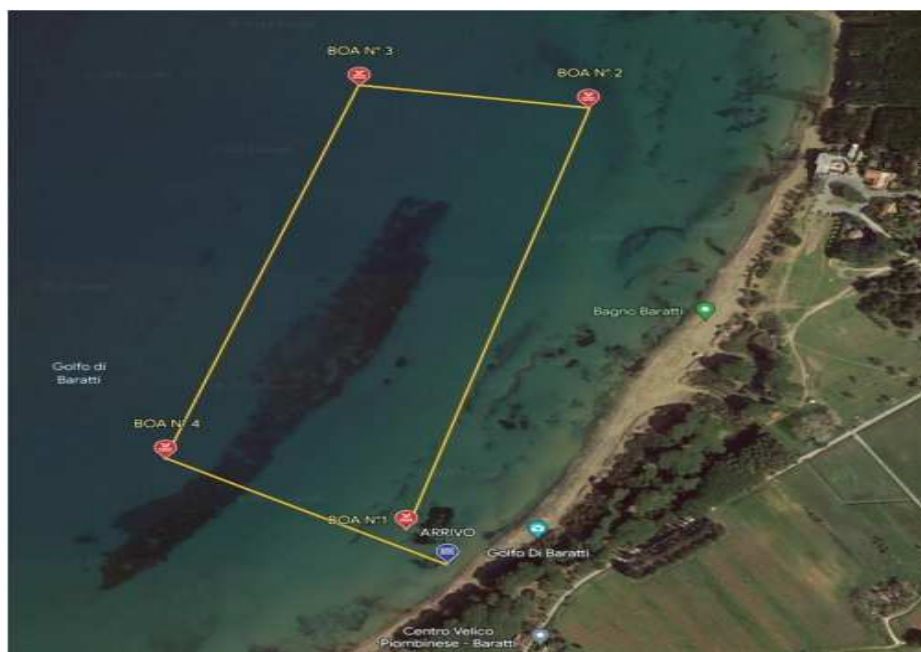
Partenza della gara 16:30

La premiazione con le relative classifiche sarà effettuata al termine della gara stessa.

REGOLAMENTO

Alla manifestazione, valida come **Campionato Regionale Toscano di mezzofondo sprint e di staffetta open water** nonché **II° Trofeo "Piccolo Pegaso"**, potranno partecipare solo gli atleti appartenenti alla categoria esordienti "A" (maschi 2014/2013, femmine 2015/2014) regolarmente tesserati F.I.N. settore Fondo per la stagione 2025/20256 ed in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali provenienti anche da altre Regioni con specifica esclusione di atleti del settore Propaganda.

Il percorso prevede la disputa di un circuito delimitato da boe e si sviluppa in una sorta di rettangolo.



PREMIAZIONI

Ogni atleta partecipante riceverà una maglietta a ricordo della manifestazione.

Le premiazioni per il *Campionato Regionale Toscano in acque libere Esordienti "A"* verranno effettuate come segue:

- Esordienti "A" maschi anno 2014 primi 5 classificati
- Esordienti "A" maschi anno 2013 primi 5 classificati
- Esordienti "A" femmine anno 2015 prime 5 classificate
- Esordienti "A" femmine anno 2014 prime 5 classificate

Si precisa che verranno premiati anche gli atleti tesserati per società provenienti da altre regioni purché classificati nelle prime 5 posizioni

STAFFETTA 4 x 500 mt

REGOLAMENTO

Alla manifestazione, valida come **Campionato Regionale Toscano di staffetta open Water** potranno partecipare solo gli atleti appartenenti alla categoria esordienti "A" (maschi 2014/2013, femmine 2015/2014) regolarmente tesserati F.I.N. settore Fondo per la stagione 2025/2026 ed in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali provenienti anche da altre Regioni con specifica esclusione di atleti del settore Propaganda.

Si potranno iscrivere alla manifestazione fino ad un massimo di DUE staffette per società, obbligatoriamente composte da 2 maschi e 2 femmine.

Il percorso di forma rettangolare della lunghezza di 500 m, dovrà essere percorso da ogni atleta, i quali una volta effettuato dovranno dare il cambio al proprio compagno di squadra che si troverà in acqua, attaccato alla corda e nei pressi del galleggiante numerato a lui assegnato al momento della punzonatura ed al quale bisognerà toccare la mano al di sopra del pelo dell'acqua in modo tale che i giudici possano constatare l'effettiva regolarità del cambio.

L'ordine di partenza degli atleti dovrà essere presentato momento della punzonatura.

PREMIAZIONI

Le premiazioni per il *Campionato Regionale Toscano in acque libere di staffetta Esordienti "A"* verranno effettuate come segue:

- *Prime 5 squadre Classificate*

Si precisa che, anche le prime tre squadre extra regionali, verranno premiate in base alla classifica generale della manifestazione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la modalità ON-LINE sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà alle ore 23,00 di domenica 5 Luglio 2026.

Il costo delle iscrizioni (€ 15,00= per la gara di mezzofondo Sprint MIGLIO - € 25,00= per la staffetta). La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

La tassa gara non verrà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione.

In caso di annullamento della manifestazione a causa di avverse condizioni meteo marine, verrà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Regionale per le spese comunque sostenute.

BRIEFING e PUNZONATURA

I nuotatori al momento della punzonatura, che sarà fatta a cura del G.U.G, saranno preventivamente informati del proprio numero di partenza prima dell'arrivo in camera di briefing. La chiamata verrà fatta con microfono o megafono. Durante la spiegazione del percorso i giudici di gara procederanno al controllo della numerazione. Appena terminata detta procedura, i nuotatori prenderanno posizione in acqua sull'apposita linea di partenza.

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato tramite l'utilizzo di un chip, che dovrà essere posizionato sul polso del nuotatore, il quale al momento dell'arrivo dovrà toccare il tabellone con la mano dove è posizionato il chip.

I Chip dovranno essere restituiti subito dopo l'arrivo a personale messo a disposizione dall'organizzazione.

ARRIVO

Gli atleti dovranno obbligatoriamente toccare il tabellone di arrivo con la mano dove è posizionato il chip di cronometraggio e successivamente dovranno riferire, ai giudici presenti, il proprio numero assegnato al momento della punzonatura.

INFO LOGISTICHE

Il luogo della gara si trova in Piombino Loc. Baratti c/o Centro Velico Baratti

Recapiti Telefonici:

- F.I.N. Comitato Regionale Toscano: 0556505282 (mail: nuoto.toscana@federnuoto.it)
- Referente Comitato Regionale Toscano nuoto in acque libere Pampana Samuele 331/3634366

Eventuali ulteriori informazioni in merito saranno tempestivamente fornite tramite il sito regionale (www.federnuoto.toscana.it)